



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

4 **PASTA CON TOMATE Y QUESO**  
8.7.6  
**MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA BABY**  
2.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g  
Cena: Sopa de ave y tortilla francesa

5 **LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO**  
10  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: Afún con pisto de verduras

6 **DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ HINDÚ**  
**POLLO AL CURRY CON VERDURAS**  
8.3  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 745 PROT 31 g HC 90 g LIP 27 g  
Cena: crema de calabaza con huevo plancha

7 **PURE DE JUDIAS VERDES**  
10  
**BACALAO REBOZADO CON ENSALADA**  
2.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g  
Cena: pollo asado con verduras al vapor

1 **FESTIVO**  
8 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**  
10  
**HAMBURGUESA (burauer meat) DE TERNERA EN SALSA POMODORO CON PATATAS**  
1.8.10  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 693 PROT 45 g HC 66 g LIP 25 g  
Cena: gallo en papillote con verduras wok

11 **SOPA DE ESTRELLAS**  
7.8  
**MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA**  
2.8.7.6.11  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g  
Cena: ternera la plancha con ensalada

12 **PASTA INTEGRAL CON VERDURAS**  
8.7  
**LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR**  
10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g  
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

13 **ALUBIAS GUISADAS CON CHORIZO**  
10  
**TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 745 PROT 31 g HC 90 g LIP 27 g  
Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

14 **PAELLA MIXTA**  
2.4.11  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO CON SALTEADO MEDITERRANEO**  
8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g  
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

15 **CREMA DE CALABAZA**  
10  
**BACALAO AL AJILLO CON PATATA VAPOR**  
8.10  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g  
Cena: huevos al plato

18 **ARROZ CON TOMATE**  
**ABADEJO EN SALSA VERDE CON MENESTRA**  
2.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

19 **JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS**  
10  
**HUEVOS MOLL CON BECHAMEL Y ENSALADA**  
8.7.6.2.1  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g  
Cena: emperador al horno con patatas

20 **PURE DE MENESTRA**  
10  
**ALBÓNDIGAS (burauer meat) CERDO TERNERA MIXTAS EN SALSA CON PATATAS**  
1.8.10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g  
Cena: pisto con huevos a la plancha

21 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
7.8.5  
**COCIDO COMPLETO**  
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g  
Cena: hamburguesa de merluza con verduras

22 **PASTA CARBONARA**  
8.7.6  
**MERLUZA A LA VIZCAINA CON VERDURAS ASADAS**  
2.8  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g  
Cena: pollo con fideos de calabacín

25 **LENTEJAS ECOLOGICAS GUISADAS CON VERDURAS**  
10  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: palometa en salsa verde con guisantes

26 **PURE DE JUDIAS VERDES**  
10  
**RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS**  
8.10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g  
Cena: berenjenas rellenas con pisto

27 **DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS**  
8.7  
**LIBRITOS DE YORK QUESO CON ENSALADA**  
2.8.7.6.11  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g  
Cena: Merluza al horno con calabaza al curry

28 **ARROZ MILANESA**  
1.6  
**SALMÓN EN SALSA DE NARANJA CON ZANAHORIA**  
2.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

29 **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO**  
10  
**POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS**  
8.10  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g  
Cena: hamburguesa de merluza con verduras



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

4 **PASTA CON TOMATE Y QUESO**  
8.7.6  
**MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA BABY**  
2.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g  
Cena: Sopa de ave y tortilla francesa

5 **LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO**  
10  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: Atún con pisto de verduras

6 **DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ HINDÚ**  
**POLLO AL CURRY CON VERDURAS**  
8.3  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g  
Cena: crema de calabaza con huevo plancha

7 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
10  
**BACALAO REBOZADO CON ENSALADA**  
2.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g  
Cena: pollo asado con verduras al vapor

1 **FESTIVO**

11 **SOPA DE ESTRELLAS**  
7.8  
**MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA**  
2.8.7.6.11  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g  
Cena: ternera la plancha con ensalada

12 **PASTA INTEGRAL CON VERDURAS**  
8.7  
**LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR**  
10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g  
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

13 **ALUBIAS GUIADAS CON CHORIZO**  
10  
**TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g  
Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

14 **PAELLA MIXTA**  
2.4.11  
**FILETE DE POLLO AL AJILLO CON SALTEADO MEDITERRANEO**  
8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g  
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada

15 **CREMA DE CALABAZA**  
10  
**CANELONES DE ATÚN CON TOMATE Y QUESO**  
8.7.6.1.2.4  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g  
Cena: huevos al plato

18 **ARROZ CON TOMATE**  
**ABADEJO EN SALSA VERDE CON MENESTRA**  
2.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

19 **JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS**  
10  
**HUEVOS MOLL CON BECHAMEL Y ENSALADA**  
8.7.6.2.1  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g  
Cena: emperador al horno con patatas

20 **MENESTRA REHOGADA**  
10  
**ALBÓNDIGAS (BURAUER MEAT CERDO TERNERA) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS**  
1.8.10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g  
Cena: pisto con huevos a la plancha

21 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**  
7.8.5  
**COCIDO COMPLETO**  
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g  
Cena: hamburguesa de merluza con verduras

22 **PASTA CARBONARA**  
8.7.6  
**MERLUZA A LA VIZCAINA CON VERDURAS ASADAS**  
2.8  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g  
Cena: pollo con fideos de calabacín

25 **LENTEJAS ECOLÓGICAS GUIADAS CON VERDURAS**  
10  
**TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA**  
7  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g  
Cena: palometa en salsa verde con guisantes

26 **JUDIAS VERDES REHOGADAS**  
10  
**RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS**  
8.10  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g  
Cena: berenjenas rellenas con pisto

27 **DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS**  
8.7  
**LIBRITOS DE YORK QUESO CON ENSALADA**  
2.8.7.6.11  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g  
Cena: Merluza al horno con calabaza al curry

28 **ARROZ MILANESA**  
1.6  
**SALMÓN EN SALSA DE NARANJA CON ZANAHORIA**  
2.8  
**FRUTA Y PAN 8**  
KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g  
Cena: sopa de verduras y filete de pavo

29 **ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO**  
10  
**POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS**  
8.10  
**POSTRE LACTEO Y PAN 8.6**  
KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g  
Cena: hamburguesa de merluza con verduras



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

4 PASTA EN SALSA ALBAHACA 8.7  
 MERLUZA A LA JARDINERA CON ZANAHORIA 2  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g

5 LENTEJAS A LA HORTELANA  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

6 DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ REHOGADO  
 RAGÚ AL CURRY CON VERDURAS 3  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
 MERLUZA CON FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 2.10  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g

1 FESTIVO

11 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8  
 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g

12 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 8.7  
 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g

13 ALUBIAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g

14 PAELLA DE VERDURAS  
 FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA C/ZANAHORIA SALTEADA  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g

15 CREMA DE CALABAZA 10  
 PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 10.2  
 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g

18 ARROZ CON TOMATE  
 ABADEJO MARINADO CON VERDURAS ASADAS 2  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g

19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g

20 MENESTRA REHOGADA 10  
 HAMBURGUESA (burauer meat DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g

21 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5  
 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

22 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑON 7.8  
 MERLUZA AL HORNO CON ZARANGOLLO 2  
 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g

25 LENTEJAS A LA HORTELANA  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

26 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
 RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 10  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g

27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7  
 SAJONIA AL HORNO CON PATATA VAPOR 10  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

28 ARROZ CON VERDURAS ASADAS  
 SALMÓN EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABYÇ 2  
 FRUTA Y PAN 8  
KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g

29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10  
 POLLO ASADO CON PATATA PANADERA 10  
 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g



LUNES

0.2



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

4 PASTA EN SALSA ALBAHACA 8.7  
MERLUZA A LA JARDINERA CON ZANAHORIA 2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g

5 LENTEJAS A LA HORTELANA  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

6 DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ REHOGADO  
RAGÚ AL CURRY CON VERDURAS 3  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
MERLUZA CON FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 2.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g

1 FESTIVO

11 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8  
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g

12 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 8.7  
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g

13 ALUBIAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g

14 PAELLA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA C/ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g

15 CREMA DE CALABAZA 10  
PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 10.2  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g

18 ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO MARINADO CON VERDURAS ASADAS 2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g

19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g

20 MENESTRA REHOGADA 10  
HAMBURGUESA (burauer meat DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g

21 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5  
COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

22 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑON 7.8  
MERLUZA AL HORNO CON ZARANGOLLO 2  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g

25 LENTEJAS A LA HORTELANA  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

26 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g

27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7  
HUEVOS REVUELTOS CON VERDURAS 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

28 ARROZ CON VERDURAS ASADAS  
SALMÓN EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABYÇ 2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g

29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10  
POLLO ASADO CON PATATA PANADERA 10  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

4 PASTA EN SALSA ALBAHACA 8.7  
**FILETE DE PAVO EN SU JUGO CON ZANAHORIA BABY**  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g

5 LENTEJAS A LA HORTELANA  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

6 DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ REHOGADO  
 RAGÚ AL CURRY CON VERDURAS 3  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
**FILETE DE PAVO CON FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 10**  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g

1 FESTIVO

11 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8  
**FILETE DE POLLO AL AJO ARRIERO CON ENSALADA 5**  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g

12 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 8.7  
 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g

13 ALUBIAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g

14 PAELLA DE VERDURAS  
 FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA C/ZANAHORIA SALTEADA  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g

15 CREMA DE CALABAZA 10  
**FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON PATATA VAPOR 10**  
 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
 KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g

18 ARROZ CON TOMATE  
**CINTA DE LOMO AL AJILLO CON VERDURAS ASADAS**  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g

19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g

20 MENESTRA REHOGADA 10  
 HAMBURGUESA (burauer meat DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g

21 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5  
 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

22 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑON 7.8  
**FILETE DE PAVO HORNO CON ZARANGOLLO**  
 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
 KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g

25 LENTEJAS A LA HORTELANA  
 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

26 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
 RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g

27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7  
 SAJONIA AL HORNO CON PATATA VAPOR 10  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

28 ARROZ CON VERDURAS ASADAS  
**FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA 5**  
 FRUTA Y PAN 8  
 KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g

29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10  
 POLLO ASADO CON PATATA PANADERA 10  
 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
 KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g



LUNES

0.2



MARTES



MIÉRCOLES



JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

4 PASTA EN SALSA ALBAHACA 8.7  
MERLUZA A LA JARDINERA CON ZANAHORIA 2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 611 PROT 29 g HC 86 g LIP 15 g

5 LENTEJAS A LA HORTELANA  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

6 DIWALI (MENÚ HINDÚ) ARROZ REHOGADO  
RAGÚ AL CURRY CON VERDURAS 3  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 745 PROT 32 g HC 90 g LIP 27 g

7 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
MERLUZA CON FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 2.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 622 PROT 19 g HC 63 g LIP 30 g

1 FESTIVO

11 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8  
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 752 PROT 28 g HC 91 g LIP 29 g

12 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 8.7  
FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 759 PROT 32 g HC 86 g LIP 29 g

13 ALUBIAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 659 PROT 31 g HC 52 g LIP 33 g

14 PAELLA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA C/ZANAHORIA SALTEADA  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 720 PROT 38 g HC 86 g LIP 25 g

15 CREMA DE CALABAZA 10  
PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 10.2  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 751 PROT 25 HC 78 g LIP 35 g

18 ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO MARINADO CON VERDURAS ASADAS 2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 692 PROT 31 g HC 90 g LIP 20 g

19 JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 668 PROT 38 g HC 70 g LIP 22 g

20 MENESTRA REHOGADA 10  
HAMBURGUESA (burauer meat DE TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 772 PROT 18 g HC 64 g LIP 48 g

21 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5  
COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g

22 PASTA EN SALSA ZANAHORIA CON CHAMPIÑON 7.8  
MERLUZA AL HORNO CON ZARANGOLLO 2  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 689 PROT 30 HC 93 g LIP 19 g

25 LENTEJAS A LA HORTELANA  
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g

26 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10  
RAGOUT DE TERNERA ESTOFADO CON PATATAS 10  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 718 PROT 27 g HC 59 g LIP 39 g

27 DÍA DEL MAESTRO SOPA DE LETRAS 8.7  
HUEVOS REVUELTOS CON VERDURAS 7  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 659 PROT 23 g HC 79 g LIP 27 g

28 ARROZ CON VERDURAS ASADAS  
SALMÓN EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABYÇ 2  
FRUTA Y PAN 8  
KCAL 715 PROT 30 g HC 85 g LIP 27 g

29 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS 10  
POLLO ASADO CON PATATA PANADERA 10  
POSTRE LACTEO Y PAN 8.6  
KCAL 712 PROT 32 HC 65 g LIP 33 g