



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g Cena: Sopa de ave y tortilla francesa</p>	<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g Cena: Atún con pisto de verduras</p>	<p>4 ARROZ HORTELANO SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g Cena: crema de calabaza con huevo plancha</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g Cena: lenguado en papillote con verduras</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g Cena: ternera la plancha con ensalada</p>	<p>10 PURE DE JUDIAS VERDES 10 ALBÓNDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g Cena: bacalao al horno con verdura rehogada</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 40 g LIP 30 g Cena: huevos al plato</p>
<p>16 LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EN SALSA CON PATATA VAPOR 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo</p>	<p>17 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g Cena: emperador al horno con patatas</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g Cena: pollo asado con verdura vapor</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10</p> <p>POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g Cena: pisto con huevos a la plancha</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 734 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g Cena: pollo con fideos de calabacín</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-right: 10px;">1 SOJA <li style="margin-right: 10px;">2 PESCADO <li style="margin-right: 10px;">3 MOSTAZA <li style="margin-right: 10px;">4 MOLUSCOS <li style="margin-right: 10px;">5 AJO <li style="margin-right: 10px;">6 LÁCTEOS <li style="margin-right: 10px;">7 HUEVOS <li style="margin-right: 10px;">8 CONTIENE GLUTEN <li style="margin-right: 10px;">9 FRUTOS DE CÁSCARA <li style="margin-right: 10px;">10 DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS <li style="margin-right: 10px;">11 CRUSTÁCEOS <li style="margin-right: 10px;">12 ALTRAMUCES <li style="margin-right: 10px;">13 GRANOS DE SÉSAMO <li style="margin-right: 10px;">14 CACAHUETS 		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g Cena:Sopa de ave y tortilla francesa</p>	<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g Cena:Atún con pisto de verduras</p>	<p>4 ARROZ HORTELANO SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g Cena:crema de calabaza con huevo plancha</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g Cena: lenguado en papillote con verduras</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g Cena:ternera la plancha con ensalada</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBÓNDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g Cena: bacalao al horno con verdura rehogada</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 40 g LIP 30 g Cena:huevos al plato</p>
<p>16 LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS CON VERDURAS 10 SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo</p>	<p>17 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g Cena: emperador al horno con patatas</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g Cena: pollo asado con verdura vapor</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10</p> <p>POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g Cena: pisto con huevos a la plancha</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 734 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g Cena:pollo con fideos de calabacín</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-right: 10px;">1 SOJA <li style="margin-right: 10px;">2 PESCADO <li style="margin-right: 10px;">3 MOSTAZA <li style="margin-right: 10px;">4 MOLUSCOS <li style="margin-right: 10px;">5 AJO <li style="margin-right: 10px;">6 LÁCTEOS <li style="margin-right: 10px;">7 HUEVOS <li style="margin-right: 10px;">8 CONTIENE GLUTEN <li style="margin-right: 10px;">9 FRUTOS DE CÁSCARA <li style="margin-right: 10px;">10 DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS <li style="margin-right: 10px;">11 CRUSTÁCEOS <li style="margin-right: 10px;">12 ALTRAMUCES <li style="margin-right: 10px;">13 GRANOS DE SÉSAMO <li style="margin-right: 10px;">14 CACAHUETS 		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>8 ARROZ CON VERDURAS WOK MERLUZA A LA JARDINERA CON VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA (burauer meat ternera) ENCEBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 SALMON EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y POLLO CAJUN 1.8.10 PAN DE HAMBURGUESA SIN FRUTOS SECOS POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>			

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 FILETE DE POLLO EN ADOBO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>8 ARROZ CON VERDURAS WOK CINTA DE LOMO A LA MADRILEÑA C/PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA (burger meat ternera) ENCIBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 FILETE DE PAVO AL HORNO FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 FILETE DE PAVO MARINADO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 RAGU DE PAVO A LA JARDINERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burger meat) Y POLLO CAJUN 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>			

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>8 ARROZ CON VERDURAS WOK MERLUZA A LA JARDINERA CON VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA (burger meat ternera) ENCIBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 SALMON EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burger meat) Y POLLO CAJUN 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>			

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años

