



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g Cena:Sopa de ave y tortilla francesa</p>	<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g Cena:Atún con pisto de verduras</p>	<p>4 ARROZ HORTELANO SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g Cena:crema de calabaza con huevo plancha</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos , tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g Cena: lenguado en papillote con verduras</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g Cena:ternera la plancha con ensalada</p>	<p>10 PURE DE JUDIAS VERDES 10 ALBÓNDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g Cena: bacalao al horno con verdura rehogada</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6 FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 40 g LIP 30 g Cena:huevos al plato</p>
<p>16 LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EN SALSA CON PATATA VAPOR 2.8.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo</p>	<p>17 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g Cena: emperador al horno con patatas</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11 FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g Cena: pollo asado con verdura vapor</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g Cena: pisto con huevos a la plancha</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 734 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g Cena:pollo con fideos de calabacín</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 SOJA 2 PESCADO 3 MOSTAZA 4 MOLUSCOS 5 AJO 6 LÁCTEOS 7 HUEVOS 8 CONTIENE GLUTEN 9 FRUTOS DE CÁSCARA 10 E-X DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS 11 CRUSTÁCEOS 12 ALTRAMUCES 13 GRANOS DE SESAMO 14 CACAHUETES 		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g Cena:Sopa de ave y tortilla francesa</p>	<p>3 LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g Cena:Atún con pisto de verduras</p>	<p>4 ARROZ HORTELANO SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g Cena:crema de calabaza con huevo plancha</p>	<p>5 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g Cena: lenguado en papillote con verduras</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>9 ARROZ MILANESA 1.6 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2.8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g Cena:ternera la plancha con ensalada</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 ALBÓNDIGAS (burauer meat cerdo ternera) MIXTAS EN SALSA CON PATATAS 1.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g Cena: bacalao al horno con verdura rehogada</p>	<p>11 PATATAS A LA RIOJANA 10 TORTILLA FRANCESA CON QUESO 7.6</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</p>	<p>12 PASTA INTEGRAL CON TOMATE Y ATUN 7.8.2 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11</p> <p>POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 40 g LIP 30 g Cena:huevos al plato</p>
<p>16 LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS CON VERDURAS 10 SALMON A LA NARANJA CON PATATA VAPOR 2.8.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo</p>	<p>17 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g Cena: emperador al horno con patatas</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA 1.2.4.6.7.8.10.11</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g Cena: pollo asado con verdura vapor</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y NUGGETS DE POLLO 1.8.10</p> <p>POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g Cena: pisto con huevos a la plancha</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 734 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g Cena:pollo con fideos de calabacín</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>	<p>Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="margin-right: 10px;">1 SOJA <li style="margin-right: 10px;">2 PESCADO <li style="margin-right: 10px;">3 MOSTAZA <li style="margin-right: 10px;">4 MOLUSCOS <li style="margin-right: 10px;">5 AJO <li style="margin-right: 10px;">6 LÁCTEOS <li style="margin-right: 10px;">7 HUEVOS <li style="margin-right: 10px;">8 CONTIENE GLUTEN <li style="margin-right: 10px;">9 FRUTOS DE CÁSCARA <li style="margin-right: 10px;">10 DIOXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS <li style="margin-right: 10px;">11 CRUSTÁCEOS <li style="margin-right: 10px;">12 ALTRAMUCES <li style="margin-right: 10px;">13 GRANOS DE SÉSAMO <li style="margin-right: 10px;">14 CACAHUETS 		



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>8 ARROZ CON VERDURAS WOK MERLUZA A LA JARDINERA CON VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA (burauer meat ternera) ENCEBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 SALMON EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burauer meat) Y POLLO CAJUN 1.8.10 PAN DE HAMBURGUESA SIN FRUTOS SECOS POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>			

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 FILETE DE POLLO EN ADOBO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos , tocino, morcillo y chorizo 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>8 ARROZ CON VERDURAS WOK CINTA DE LOMO A LA MADRILEÑA C/PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA (burger meat ternera) ENCIBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 FILETE DE PAVO AL HORNO FRITADA DE VERDURAS Y PATATA 10 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 FILETE DE PAVO MARINADO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 RAGU DE PAVO A LA JARDINERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burger meat) Y POLLO CAJUN 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>			

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS (TRAZAS) PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

<p>2 PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 604 PROT 22 g HC 74 g LIP 22 g</p>	<p>3 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 766 PROT 27 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>4 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA 1 FRUTA Y PAN 8 KCAL 722 PROT 24 g HC 94 g LIP 27 g</p>	<p>5 SOPA DE AVE CON FIDEOS 7.8.5 COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 773 PROT 41 g HC 83 g LIP 29 g</p>	<p>6 FESTIVO</p>
<p>8 ARROZ CON VERDURAS WOK MERLUZA A LA JARDINERA CON VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 661 PROT 26 g HC 91 g LIP 20 g</p>	<p>10 JUDIAS VERDES REHOGADAS 10 HAMBURGUESA (burger meat ternera) ENCIBOLLADA CON PATATA VAPOR 1.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 741 PROT 19 g HC 65 g LIP 43 g</p>	<p>11 PATATAS GUISADAS C/VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 679 PROT 35 g HC 58 g LIP 33 g</p>	<p>12 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 POLLO ASADO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 739 PROT 35 g HC 83 g LIP 28 g</p>	<p>13 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 POSTRE LACTEO Y PAN 8.6 KCAL 676 PROT 34 HC 60 g LIP 30 g</p>
<p>16 LENTEJAS A LA HORTELANA 10 SALMON EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 721 PROT 35 g HC 70 g LIP 31 g</p>	<p>17 PASTA EN SALSA DE VERDURAS 7.8 TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA 7 FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 102 g LIP 15 g</p>	<p>18 CREMA DE CALABACIN 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 770 PROT 37 g HC 90 g LIP 25 g</p>	<p>19 MENÚ ESPECIAL HAMBURGUESA COMPLETA (burger meat) Y POLLO CAJUN 1.8.10 POSTRE ESPECIAL Y PAN 8.6 KCAL 803 PROT 27 g HC 73 g LIP 43 g</p>	<p>20 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALDA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 736 PROT 27 HC 81 g LIP 33 g</p>
<p>23</p>	<p>24 NOCHEBUENA</p>	<p>25 NAVIDAD</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>	<p>31 NOCHEVIEJA</p>			

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años

