

LUNES

MARTES**MIERCOLES**

JUEVES

VIERNES

	<div>1</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>lentejas, patata, codillo, zanahoria</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>abadejo, patata, ajo, perejil, harina</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 644 PROT 35 g HC 72 g LIP 21 g</div> <div>Cena:revuelto de queso y bacon</div>	<div>2</div> <div>PASTA AL QUESO 6.7.8</div> <div>pasta, nata, leche, queso</div> <div>LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA</div> <div>jamón de cerdo cocido, pimentón, aceite</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 683 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g</div> <div>Cena: wok de pollo con brocoli</div>	<div>3</div> <div>PURÉ DE JUDÍAS VERDES 10</div> <div></div> <div>MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</div> <div>merluza, harina de trigo, huevo</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 617 PROT 19 g HC 71 g LIP 27 g</div> <div>Cena: escalope de cerdo con verduras</div>	<div>4</div> <div>SOPA DE COCIDO 5.7.8</div> <div>pasta, codillo, gallina</div> <div>COCIDO COMPLETO 10</div> <div>garbanzos, chorizo, ternera, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g</div> <div>Cena: emperador a la plancha c/menestra</div>	<div>CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA</div> <div>PAELLA VALENCIANA</div> <div>arroz, menestra, zanahoria</div> <div>ALBÓNDIGAS 1.8.10</div> <div>(BURGUER MEAT) EN SALSA ESPAÑOLA Y ENSALADA</div> <div>burger meat cerdo ternera</div> <div>POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 700 PROT 24 HC 70 g LIP 35 g</div> <div>Cena: crema de calabaza c/huevo poché</div>
	<div>8</div> <div>FESTIVO</div>	<div>9</div> <div>CREMA DE GUISANTES 10</div> <div></div> <div>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</div> <div>harina, leche, pescado, pan rallado</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 682 PROT 17 g HC 74 g LIP 33 g</div> <div>Cena: pollo con tomate y ensalada</div>	<div>10</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>arroz,tomate frito, aceite</div> <div>TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7</div> <div>huevo líquido, queso</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 681 PROT 27 g HC 72 g LIP 32 g</div> <div>Cena: fideos de calabacín c/atún</div>	<div>11</div> <div>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10</div> <div>judías blancas, patata, codillo, zanahoria</div> <div>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8</div> <div>filete de pollo, ajo, perejil, harina</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 645 PROT 38 HC 58 g LIP 26 g</div> <div>Cena: sopa castellana con huevo y jamón</div>	<div>12</div> <div>FIDEUA DE VERDURAS 7.8</div> <div>pasta,verduras,zanahoria, cebolla</div> <div>MERLUZA EN SALSA MENIERE CON ZANAHORIA BABY 1.2.8</div> <div>merluza, zanahoria, cebolla, tomate</div> <div>POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 674 PROT 35 g HC 87 g LIP 18 g</div> <div>Cena:pavo en salsa a la jardinera</div>
	<div>15</div> <div>SOPA DE ESTRELLAS 5.7.8</div> <div>pasta, codillo, gallina</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) CON PISTO DE VERDURAS 1.10</div> <div>burger meat, pimiento, cebolla, calabacín</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 646 PROT 21 g HC 68 g LIP 30 g</div> <div>Cena:gallo a la plancha con papillote</div>	<div>16</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>arroz,queso, salchichas, zanahoria</div> <div>MERLUZA A LA NARANJA C/PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>merluza, patata,zumo de naranja, cebolla</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 656 PROT 29 g HC 78 g LIP 24 g</div> <div>Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</div>	<div>17</div> <div>JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>judías pintas, patata, codillo, zanahoria</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>huevo líquido, patata, cebolla, aceite</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 664 PROT 19 g HC 69g LIP 30 g</div> <div>Cena:ternera la plancha con ensalada</div>	<div>19</div> <div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>patata, calabaza, aceite</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8</div> <div>cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil, harina</div> <div>GELATINA Y PAN 8</div> <div>KCAL 696 PROT 29 g HC 77 g LIP 2 g</div> <div>Cena: espinacas con queso de cabra y jamón</div>	<div>CONSTITUCIÓN ESPAÑOLA</div> <div>POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 628 PROT 30 g HC 70 g LIP 24 g</div> <div>Cena: wok de atún con verduras y soja</div>



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES

MARTES**MIERCOLES**

JUEVES

VIERNES

	<div>1</div> <div>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>lentejas, patata, codillo, zanahoria</div> <div>ABADEJO EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>abadejo, patata, ajo, perejil, harina</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 644 PROT 35 g HC 72 g LIP 21 g</div> <div>Cena:revuelto de queso y bacon</div>	<div>2</div> <div>PASTA AL QUESO 6.7.8</div> <div>pasta, nata, leche, queso</div> <div>LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA</div> <div>jamón de cerdo cocido, pimentón, aceite</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 683 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g</div> <div>Cena: wok de pollo con brocoli</div>	<div>3</div> <div>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</div> <div>judías verdes, patata, tomate frito</div> <div>MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</div> <div>merluza, harina de trigo, huevo</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 617 PROT 19 g HC 71 g LIP 27 g</div> <div>Cena: escalope de cerdo con verduras</div>	<div>4</div> <div>SOPA DE COCIDO 5.7.8</div> <div>pasta, codillo, gallina</div> <div>COCIDO COMPLETO 10</div> <div>garbanzos, chorizo, ternera, patata</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g</div> <div>Cena: emperador a la plancha c/menestra</div>	<div>CONSTITUCION ESPAÑOLA</div> <div>PAELLA VALENCIANA</div> <div>arroz, menestra, zanahoria</div> <div>ALBÓNDIGAS 1.8.10 (BURGUER MEAT) EN SALSA ESPAÑOLA Y ENSALADA</div> <div>burger meat cerdo ternera</div> <div>POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 700 PROT 24 HC 70 g LIP 35 g</div> <div>Cena: crema de calabaza c/huevo poché</div>
	<div>8</div> <div>FESTIVO</div>	<div>9</div> <div>GUISANTES CON BACON 1.6.10</div> <div>guisantes, bacon, patata</div> <div>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA 2.4.6.7.8.11</div> <div>harina, leche, pescado, pan rallado</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 682 PROT 17 g HC 74 g LIP 33 g</div> <div>Cena: pollo con tomate y ensalada</div>	<div>10</div> <div>ARROZ CON TOMATE</div> <div>arroz,tomate frito, aceite</div> <div>TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7</div> <div>huevo líquido, queso</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 681 PROT 27 g HC 72 g LIP 32 g</div> <div>Cena: fideos de calabacín c/atún</div>	<div>11</div> <div>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10</div> <div>judías blancas, patata, codillo, zanahoria</div> <div>FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA 8</div> <div>filete de pollo, ajo, perejil, harina</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 645 PROT 38 HC 58 g LIP 26 g</div> <div>Cena: sopa castellana con huevo y jamón</div>	<div>12</div> <div>FIDEUA DE VERDURAS 7.8</div> <div>pasta,verduras,zanahoria, cebolla</div> <div>MERLUZA EN SALSA MENIERE CON ZANAHORIA BABY 1.2.8</div> <div>merluza, zanahoria, cebolla, tomate</div> <div>POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 674 PROT 35 g HC 87 g LIP 18 g</div> <div>Cena:pavo en salsa a la jardinera</div>
	<div>15</div> <div>SOPA DE ESTRELLAS 5.7.8</div> <div>pasta, codillo, gallina</div> <div>HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) CON PISTO DE VERDURAS 1.10</div> <div>burger meat, pimiento, cebolla, calabacín</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 646 PROT 21 g HC 68 g LIP 30 g</div> <div>Cena:gallo a la plancha con papillote</div>	<div>16</div> <div>ARROZ MILANESA 1.6</div> <div>arroz,queso, salchichas, zanahoria</div> <div>SALMÓN A LA NARANJA C/PATATA VAPOR 2.8.10</div> <div>salmón, patata,zumo de naranja, cebolla</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 656 PROT 29 g HC 78 g LIP 24 g</div> <div>Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</div>	<div>17</div> <div>JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10</div> <div>judías pintas, patata, codillo, zanahoria</div> <div>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA</div> <div>huevo líquido, patata, cebolla, aceite</div> <div>FRUTA Y PAN 8</div> <div>KCAL 664 PROT 19 g HC 69g LIP 30 g</div> <div>Cena:ternera la plancha con ensalada</div>	<div>19</div> <div>MENÚ NAVIDAD PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8</div> <div>pasta,tomate, queso</div> <div>POLLO CAJÚN 1.8 CON ENSALADA</div> <div>pan rallado, pollo, aceite</div> <div>GELATINA Y PAN 8</div> <div>KCAL 696 PROT 29 g HC 77 g LIP 2 g</div> <div>Cena: espinacas con queso de cabra y jamón</div>	<div>CREMA DE CALABAZA 10</div> <div>patata, calabaza, aceite</div> <div>CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA 8</div> <div>cinta de lomo de cerdo, ajo, perejil, harina</div> <div>POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8.6</div> <div>KCAL 628 PROT 30 g HC 70 g LIP 24 g</div> <div>Cena: wok de atún con verduras y soja</div>



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

SAN PEDRO DICIEMBRE 2025
MENÚ SIN FRUTOS SECOS

Código web:202300001

LUNES

MARTES**MIERCOLES**

JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4	5
	LENTEJAS A LA HORTELANA	PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8	JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8	PAELLA DE VERDURAS
	ABADEJO EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10	LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA	BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata	HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) ESTOFADA CON ENSALADA 1.10
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 644 PROT 35 g HC 72 g LIP 21 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 19 g HC 71 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 700 PROT 24 HC 70 g LIP 35 g
	8	9	10	11	12
	FESTIVO	GUISANTES REHOGADOS 10	ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10	PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8
		EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8	TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA	MERLUZA A LA JARDINERA 2 CON ZANAHORIA BABY
		FRUTA Y PAN 8 KCAL 682 PROT 17 g HC 74 g LIP 33 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 681 PROT 27 g HC 72 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 645 PROT 38 HC 58 g LIP 26 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 674 PROT 35 g HC 87 g LIP 18 g
	15	16	17		19
	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8	ARROZ CON VERDURAS	JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10	MENÚ NAVIDAD PASTA EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL 7.8	CREMA DE CALABAZA 10
	HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) ESTOFADA CON VERDURAS ASADAS 1.10	SALMÓN MARINADO CON PATATA VAPOR 2.10	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	POLLO CAJÚN 1.8 CON ENSALADA	CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 646 PROT 21 g HC 68 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 656 PROT 29 g HC 78 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 19 g HC 69g LIP 30 g	GELATINA Y PAN 8 KCAL 696 PROT 29 g HC 77 g LIP 2 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 628 PROT 30 g HC 70 g LIP 24 g



Felices
FIESTAS

4/6/20



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES

MARTES**MIERCOLES**

JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4	5
	LENTEJAS A LA HORTELANA	PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8	JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8	PAELLA DE VERDURAS
	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10	LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA	FILETE DE PAVO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata	HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) ESTOFADA CON ENSALADA 1.10
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 644 PROT 35 g HC 72 g LIP 21 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 19 g HC 71 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 700 PROT 24 HC 70 g LIP 35 g
	8	9	10	11	12
	FESTIVO	GUISANTES REHOGADOS 10	ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10	PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8
		MAGRO DE CERDO ESTOFADO CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA	SAJONIA AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA BABY 5
		FRUTA Y PAN 8 KCAL 682 PROT 17 g HC 74 g LIP 33 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 681 PROT 27 g HC 72 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 645 PROT 38 HC 58 g LIP 26 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 674 PROT 35 g HC 87 g LIP 18 g
	15	16	17		19
	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8	ARROZ CON VERDURAS	JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10	MENÚ NAVIDAD PASTA EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL 7.8	CREMA DE CALABAZA 10
	HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) ESTOFADA CON VERDURAS ASADAS 1.10	FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON PATATA VAPOR 10	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	POLLO CAJÚN 1.8 CON ENSALADA	CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 646 PROT 21 g HC 68 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 656 PROT 29 g HC 78 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 19 g HC 69g LIP 30 g	GELATINA Y PAN 8 KCAL 696 PROT 29 g HC 77 g LIP 2 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 628 PROT 30 g HC 70 g LIP 24 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

SAN PEDRO DICIEMBRE 2025
MENÚ HIPOCALÓRICO/HIPOSÓDICO NIÑOS

Código web:202300001

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4	5
	LENTEJAS A LA HORTELANA	PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8	JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8	PAELLA DE VERDURAS
	ABADEJO EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10	FILETE DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA	MERLUZA AL AJO ARRIERO CON ENSALADA 2	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, patata	RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON ENSALADA
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 644 PROT 35 g HC 72 g LIP 21 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 19 g HC 71 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g	LÁCTEO DESNATADO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 700 PROT 24 HC 70 g LIP 35 g
	8	9	10	11	12
	FESTIVO	GUISANTES REHOGADOS 10	ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10	PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8
		PALOMETA EN SALSA DE PIQUILLO CON ENSALADA 2	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA	MERLUZA A LA JARDINERA 2 CON ZANAHORIA BABY
		FRUTA Y PAN 8 KCAL 682 PROT 17 g HC 74 g LIP 33 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 681 PROT 27 g HC 72 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 645 PROT 38 HC 58 g LIP 26 g	LÁCTEO DESNATADO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 674 PROT 35 g HC 87 g LIP 18 g
	15	16	17	MENÚ NAVIDAD	19
	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8	ARROZ CON VERDUAS	JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10	PASTA EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL 7.8	CREMA DE CALABAZA 10
	RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON VERDURAS ASADAS	SALMÓN MARINADO CON PATATA VAPOR 2.10	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	POLLO ASADO CON ENSALADA	MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA 2
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 646 PROT 21 g HC 68 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 656 PROT 29 g HC 78 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 19 g HC 69g LIP 30 g	GELATINA Y PAN 8 KCAL 696 PROT 29 g HC 77 g LIP 2 g	LÁCTEO DESNATADO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 628 PROT 30 g HC 70 g LIP 24 g



*
*
Felices
FIESTAS *
*



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES

MARTES**MIERCOLES**

JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4	5
	LENTEJAS A LA HORTELANA	PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8	JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8	PAELLA DE VERDURAS
	ABADEJO EN SALSA MARINERA CON PATATA VAPOR 2.10	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, patata	HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) ESTOFADA CON ENSALADA 1.10
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 644 PROT 35 g HC 72 g LIP 21 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 617 PROT 19 g HC 71 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 700 PROT 24 HC 70 g LIP 35 g
	8	9	10	11	12
	FESTIVO	GUISANTES REHOGADOS 10	ARROZ CON TOMATE	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10	PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8
		EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA 2.7.8	TORTILLA FRANCESA CON QUESO 6.7	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA	MERLUZA A LA JARDINERA 2 CON ZANAHORIA BABY
		FRUTA Y PAN 8 KCAL 682 PROT 17 g HC 74 g LIP 33 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 681 PROT 27 g HC 72 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 645 PROT 38 HC 58 g LIP 26 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 674 PROT 35 g HC 87 g LIP 18 g
	15	16	17		19
	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8	ARROZ CON VERDURAS	JUDÍAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS 10	MENÚ NAVIDAD PASTA EN SALSA DE TOMATE PROVENZAL 7.8	CREMA DE CALABAZA 10
	HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) ESTOFADA CON VERDURAS ASADAS 1.10	SALMÓN MARINADO CON PATATA VAPOR 2.10	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	POLLO CAJÚN 1.8 CON ENSALADA	MERLUZA AL AJILLO 2 CON ENSALADA
	FRUTA Y PAN 8 KCAL 646 PROT 21 g HC 68 g LIP 30 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 656 PROT 29 g HC 78 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 19 g HC 69g LIP 30 g	GELATINA Y PAN 8 KCAL 696 PROT 29 g HC 77 g LIP 2 g	POSTRE LACTEO O FRUTA Y PAN 8,6 KCAL 628 PROT 30 g HC 70 g LIP 24 g



Felices
FIESTAS

4/6/20



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027