

LUNES**MARTES****MIERCOLES****JUEVES****VIERNES****2****CREMA DE PUERROS 10**

patata, puerro, aceite de oliva

SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10

fiambre de cerdo, patata, ajo, perejil

FRUTA Y PAN 8

KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g
Cena: pisto con huevos a la plancha**3****FIDEUA DE VERDURAS 7.8**

pasta, menestra, tomate

MERLUZA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8

merluza, cebolla, apio, zanahoria aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g
Cena: sopa de verduras y filete de pavo**4****LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10**lentejas, patata, zanahoria, chorizo
TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA
huevo liquido, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g
Cena: Bacalao al horno con patatas**5****ARROZ CON TOMATE**

arroz, tomate frito, cebolla

POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8

pollo, pimiento, zanahoria, cebolla

FRUTA Y PAN 8

KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g
Cena: lengua en papillote con verduras**6****GARbanzos GUIADOS CON VERDURAS 10**garbanzos, patata, zanahoria, codillo
BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8
bacalao, pan rallado, aceite

LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8

KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
Cena: pollo asado con verdura vapor**9****ARROZ CON POLLO**

arroz, pollojudias verdes, zanahoria, tomate

MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2

merluza, calabacín, pimiento, tomate

FRUTA Y PAN 8

KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g
Cena: escalope de cerdo con verduras**11****DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10**

alubia canela, patata, zanahoria, codillo

TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA

huevo liquido,patata, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g
Cena: wok de pollo con brocoli**12****CREMA DE GUISENTES 10**

jamón de cerdo,patata, pimentón, aceite

LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10

jamón de cerdo,patata, pimentón, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g
Cena: emperador a la plancha c/menestra**13****PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8**

pasta, queso, tomate frito

ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES

abadejo, judias verdes, margarina, agrio limón

FRUTA Y PAN 8

KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g
Cena: crema de calabaza c/huevo poché**14****SOPA DE COCIDO 5.7.8**

pasta, codillo, gallina

COCIDO COMPLETO 10

garbanzos, chorizo, ternera, patata

LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8

KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
Cena: merluza en papillote c/verdura juliana**16****CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10**

patata, apio, repollo

SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8

merluza, pan rallado, huevo, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g
Cena: pollo con tomate y ensalada**17****ARROZ TRES DELICIAS 7**

arroz, tortilla, pavo, zanahoria

POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA

filete de pollo, agrio limón, harina

FRUTA Y PAN 8

KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g
Cena: revuelto de gambas y ajos**18****JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10**

judias, patata, zanahoria, cebolla

TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA

huevo liquido,aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g
Cena: lomo fresco con batata frita**19****PASTA AL QUESO 6.7.8**

pasta, nata, queso rallado

CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÓN C/ENSALADA 8.6

cinta de lomo de cerdo, nata,champiñon

FRUTA Y PAN 8

KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g
Cena: fideos de calabacín c/atún**20****LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS**

lentejas, patata, zanahoria, cebolla

MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8

merluza, zanahoria, espinacas, nata, margarina

LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8

KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
Cena: pizza de brocoli con york y queso**23****PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8**

pasta, fritada de verduras, tomate

SALCHICHAS DE PAVO 1 CON ENSALADA

salchichas de pavo

FRUTA Y PAN 8

KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g
Cena: ternera la plancha con ensalada**24****JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10**

judías pintas, patata, zanahoria, codillo

BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8

bacalao, pan rallado, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g
Cena: pavo al curry con fideos de calabacín**25****ARROZ CON TOMATE**

arroz, tomate frito, cebolla

ALBÓNDIGAS MIXTAS (burguer meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10

burguer meat cerdo-ternera,curcuma, ajo

FRUTA Y PAN 8

KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g
Cena: sopa castellana con huevo**26****GARbanzos ESTOFADOS CON CHORIZO 10**

garbanzos, patata, zanahoria, cchorizo

TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA

huevo liquido,patata, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada**27****PURÉ DE JUDÍAS VERDES 10****MERLUZA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 2.8.10**

merluza, ajo, perejil

LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8

KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g
Cena:judías con pollo y verduras

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARbanzos GUIADOS CON VERDURAS 10 BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 CREMA DE CALABACÍN 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5 POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA SALTEADA 2.5 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8 SALCHICHAS DE PAVO 1 EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE HAMBURGESA (burguer meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARbanzos ESTOFADOS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 CREMA DE CALABAZA 10 MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARbanzos GUIADOS CON VERDURAS 10 FILETE DE PAVO EN SU JUGO CON ENSALADA LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 CREMA DE CALABACÍN 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8 RAGÚ DE PAVO A LA JARDINERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5 POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTEJAS A LA HORTELANA FILETE DE POLLO ENCEBOLLADO CON ZANAHORIA LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8 SALCHICHAS DE PAVO 1 EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE HAMBURGESA (burguer meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARbanzos ESTOFADOS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 CREMA DE CALABAZA 10 PAVO EN SALSA DE VERDURAS CON PATATA PANADERA 10 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES**MARTES****MIERCOLES****JUEVES****VIERNES****2****CREMA DE PUERROS 10**

patata, puerro, aceite de oliva

SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10

fiambre de cerdo, patata, ajo, perejil

FRUTA Y PAN 8

KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g
Cena: pisto con huevos a la plancha**3****FIDEUA DE VERDURAS 7.8**

pasta, menestra, tomate

PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8

palometa, cebolla, apio, zanahoria aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g
Cena: sopa de verduras y filete de pavo**4****LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10**lentejas, patata, zanahoria, chorizo
TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA
huevo líquido, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g
Cena: Bacalao al horno con patatas**5****ARROZ CON TOMATE**

arroz, tomate frito, cebolla

POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8

pollo, pimiento, zanahoria, cebolla

FRUTA Y PAN 8

KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g
Cena: lengua en papillote con verduras**6****GARbanzos GUIADOS CON VERDURAS 10**garbanzos, patata, zanahoria, codillo
BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8
bacalao, pan rallado, aceite

LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8

KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
Cena: pollo asado con verdura vapor**9****ARROZ CON POLLO**

arroz, pollojudías verdes, zanahoria, tomate

MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2

merluza, calabacín, pimiento, tomate

FRUTA Y PAN 8

KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g
Cena: escalope de cerdo con verduras**DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10**

alubia canela, patata, zanahoria, codillo

TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA

huevo líquido, patata, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g
Cena: wok de pollo con brocoli**GUISANTES REHOGADOS 10**

guisantes, patata, tomate

LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10

jamón de cerdo, patata, pimentón, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g
Cena: emperador a la plancha c/menestra**PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8**

pasta, queso, tomate frito

ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES

abadejo, judías verdes, margarina, agrio limón

FRUTA Y PAN 8

KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g
Cena: crema de calabaza c/huevo poché**SOPA DE COCIDO 5.7.8**

pasta, codillo, gallina

COCIDO COMPLETO 10

garbanzos, chorizo, ternera, patata

16**CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10**

patata, apio, repollo

SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8

merluza, pan rallado, huevo, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g
Cena: pollo con tomate y ensalada**ARROZ TRES DELICIAS 7**

arroz, tortilla, pavo, zanahoria

POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA

filete de pollo, agrio limón, harina

FRUTA Y PAN 8

KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g
Cena: revuelto de gambas y ajos**JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10**

judías, patata, zanahoria, cebolla

TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA

huevo líquido, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g
Cena: lomo fresco con batata frita**PASTA AL QUESO 6.7.8**

pasta, nata, queso rallado

CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÓN C/ENSALADA 8.6

cinta de lomo de cerdo, nata, champiñón

FRUTA Y PAN 8

KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g
Cena: fideos de calabacín c/atún**LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS**

lentejas, patata, zanahoria, cebolla

MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8

merluza, zanahoria, espinacas, nata, margarina

23**PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8**

pasta, fritada de verduras, tomate

SALCHICHAS DE PAVO 1 CON ENSALADA

salchichas de pavo

FRUTA Y PAN 8

KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g
Cena: ternera la plancha con ensalada**JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10**

judías pintas, patata, zanahoria, codillo

BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8

bacalao, pan rallado, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g
Cena: pavo al curry con fideos de calabacín**ARROZ CON TOMATE**

arroz, tomate frito, cebolla

ALBÓNDIGAS MIXTAS (burguer meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10

burguer meat cerdo-ternera, curcuma, ajo

FRUTA Y PAN 8

KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g
Cena: sopa castellana con huevo**GARbanzos ESTOFADOS CON CHORIZO 10**

garbanzos, patata, zanahoria, chorizo

TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA

huevo líquido, patata, aceite

FRUTA Y PAN 8

KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada**JUDIAS VERDES REHOGADAS 10**

judías verdes, patata, tomate

CANELONES DE ATÚN 1.2.6.7.8.10

pasta, atún, leche, queso, harina

LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8

KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g
Cena: fajitas con pollo y verduras

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

MENÚ SIN CERDO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 RAGÚ DE PAVO AL CURRY CON PATATA VAPOR 3.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARbanzos GUIsados CON VERDURAS 10 BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 GUISANTES REHOGADOS 10 MERLUZA A LA GALLEGa CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5 POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8 RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA SALTEADA 2.5 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8 SALCHICHAS DE PAVO 1 EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10 BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE HAMBURGESA (burguer meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARbanzos ESTOFADOS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 2.10 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARbanzos GUIsados CON VERDURAS 10 FILETE DE PAVO EN SU JUGO CON ENSALADA LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON VERDURAS CINTA DE LOMO AL HORNO CON PISTO DE VERDURAS FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 GUISANTES REHOGADOS 10 LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8 RAGÚ DE PAVO A LA JARDINERA CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8 COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5 POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8 CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTEJAS A LA HORTELANA FILETE DE POLLO ENCEBOLLADO CON ZANAHORIA LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8 SALCHICHAS DE PAVO 1 EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10 LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE HAMBURGESA (burguer meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARbanzos ESTOFADOS CON VERDURAS 10 TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 PAVO EN SALSA DE VERDURAS CON PATATA PANADERA 10 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 CREMA DE PUERROS 10 RAGÚ DE PAVO AL CURRY CON PATATA VAPOR 3.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	3 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8 PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	4 LENTEJAS A LA HORTELANA TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	5 ARROZ CON TOMATE POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	6 GARbanzos guisados CON VERDURAS 10 MERLUZA ENCEBOLLADA CON ENSALADA 2 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	10 DIA DE LAS LEGUMBRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	11 GUISANTES REHOGADOS 10 FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON PATATA VAPOR 10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	12 PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8 ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8 COMPLEMENTO DE COCIDO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10 MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.10 FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	17 DIA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5 POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	19 PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8 RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	20 LENTEJAS A LA HORTELANA ABADEJO AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA SALTEADA 2.5 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8 FILETE DE PAVO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	24 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10 MERLUZA MARINADA CON ENSALADA 2 FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	25 ARROZ CON TOMATE RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	26 GARbanzos ESTOFADOS CON VERDURAS 10 TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	27 JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 2.10 LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027