

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

<p>2</p> <p>CREMA DE PUERROS 10 patata, puerro, aceite de oliva</p> <p>SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10 fiambre de cerdo, patata, ajo, perejil</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g Cena: pisto con huevos a la plancha</p>	<p>3</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS 7.8 pasta, menestra, tomate</p> <p>MERLUZA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8 merluza,cebolla, apio,zanahoria aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 lentejas, patata, zanahoria, chorizo</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo liquido, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g Cena: Bacalao al horno con patatas</p>	<p>5</p> <p>ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, cebolla</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8 pollo, pimiento, zanahoria, cebolla</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g Cena: lenguado en papillote con verduras</p>	<p>6</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 garbanzos, patata, zanahoria, codillo</p> <p>BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 bacalao, pan rallado, aceite</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g Cena: pollo asado con verdura vapor</p>
<p>9</p> <p>ARROZ CON POLLO arroz, pollo,judias verdes, zanahoria, tomate</p> <p>MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 merluza, calabacin, pimiento, tomate</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g Cena: escalope de cerdo con verduras</p>	<p>DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10 alubia canela, patata, zanahoria, codillo</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo liquido,patata, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g Cena: wok de pollo con brocoli</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE GUISANTES 10</p> <p>LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 jamón de cerdo,patata, pimentón, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g Cena: emperador a la plancha c/menestra</p>	<p>12</p> <p>PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 pasta, queso, tomate frito</p> <p>ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES abadejo, judias verdes, margarina, agrio limón</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g Cena: crema de calabaza c/huevo poché</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE COCIDO 5.7.8 pasta, codillo, gallina</p> <p>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g Cena: merluza en papillote c/verdura juliana</p>
<p>16</p> <p>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 patata, apio, repollo</p> <p>SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8 merluza, pan rallado, huevo, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g Cena: pollo con tomate y ensalada</p>	<p>DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS 7 arroz, tortilla, pavo, zanahoria</p> <p>POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA filete de pollo, agrio limón, harina</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g Cena: revuelto de gambas y ajetes</p>	<p>18</p> <p>JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 judias, patata, zanahoria, cebolla</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo liquido, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g Cena: lomo fresco con batata frita</p>	<p>19</p> <p>PASTA AL QUESO 6.7.8 pasta, nata, queso rallado</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN C/ENSALADA 8.6 cinta de lomo de cerdo, nata,champiñon</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g Cena: fideos de calabacin c/atún</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS lentejas, patata, zanahoria, cebolla</p> <p>MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8 merluza, zanahoria, espinacas, nata, margarina</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g Cena: pizza de brocoli con york y queso</p>
<p>23</p> <p>PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8 pasta, fritada de verduras, tomate</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON ENSALADA salchichas de pavo</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g Cena:ternera la plancha con ensalada</p>	<p>24</p> <p>JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 judias pintas, patata, zanahoria, codillo</p> <p>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 bacalao, pan rallado, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacin</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, cebolla</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10 burger meat cerdo-ternera,curcuma, ajo</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g Cena: sopa castellana con huevo</p>	<p>26</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 10 garbanzos, patata, zanahoria, cchorizo</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo liquido,patata, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>27</p> <p>PURÉ DE JUDIAS VERDES 10</p> <p>MERLUZA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 2.8.10 merluza, ajo, perejil</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g Cena:fajitas con pollo y verduras</p>



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

SIC RESTAURACIÓN

SAN PEDRO INFANTIL - FEBRERO 2026

MENÚ SIN FRUTOS SECOS

Código web:202300001

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
CREMA DE PUERROS 10	PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8	LENTEJAS A LA HORTELANA	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10
SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA	BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8
FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9	10	11	12	13
ARROZ CON VERDURAS	DÍA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10	CREMA DE CALABACÍN 10	PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8
MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10	ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata
FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16	17	18	19	20
CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10	DÍA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10	PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8	LENTEJAS A LA HORTELANA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.10	POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA	ABADEJO AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA SALTEADA 2.5
FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23	24	25	26	27
PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 10	CREMA DE CALABAZA 10
SALCHICHAS DE PAVO 1 EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA	BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8	HAMBURGESA (burger meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA 2
FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Handwritten signature

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

SIC RESTAURACIÓN

LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

2 CREMA DE PUERROS 10	3 PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8	4 LENTEJAS A LA HORTELANA	5 ARROZ CON TOMATE	6 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10
SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10	FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA	FILETE DE PAVO EN SU JUGO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9 ARROZ CON VERDURAS	DÍA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10	11 CREMA DE CALABACÍN 10	12 PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8	13 SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8
CINTA DE LOMO AL HORNO CON PISTO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10	RAGÚ DE PAVO A LA JARDINERA CON ZANAHORIA BABY	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata
FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10	DÍA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5	18 JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10	19 PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8	20 LENTEJAS A LA HORTELANA
SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10	POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA	FILETE DE POLLO ENCEBOLLADO CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23 PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8	24 JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10	25 ARROZ CON TOMATE	26 GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 10	27 CREMA DE CALABAZA 10
SALCHICHAS DE PAVO 1 EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA	LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA	HAMBURGESA (burger meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	PAVO EN SALSA DE VERDURAS CON PATATA PANADERA 10
FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



LUNES**MARTES****MIÉRCOLES****JUEVES****VIERNES**

<p>2</p> <p>CREMA DE PUERROS 10 patata, puerro, aceite de oliva</p> <p>SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10 fiambre de cerdo, patata, ajo, perejil</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g Cena: pisto con huevos a la plancha</p>	<p>3</p> <p>FIDEUA DE VERDURAS 7.8 pasta, menestra, tomate</p> <p>PALOMETA SALSAS DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8 palometa,cebolla, apio,zanahoria aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 lentejas, patata, zanahoria, chorizo</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo liquido, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g Cena: Bacalao al horno con patatas</p>	<p>5</p> <p>ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, cebolla</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8 pollo, pimiento, zanahoria, cebolla</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g Cena: lenguado en papillote con verduras</p>	<p>6</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 garbanzos, patata, zanahoria, codillo</p> <p>BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 bacalao, pan rallado, aceite</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g Cena: pollo asado con verdura vapor</p>
<p>9</p> <p>ARROZ CON POLLO arroz, pollo,judías verdes, zanahoria, tomate</p> <p>MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 merluza, calabacín, pimiento, tomate</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g Cena: escalope de cerdo con verduras</p>	<p>DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10 alubia canela, patata, zanahoria, codillo</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo liquido,patata, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g Cena: wok de pollo con brocoli</p>	<p>11</p> <p>GUISANTES REHOGADOS 10 guisantes, patata, tomate</p> <p>LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 jamón de cerdo,patata, pimentón, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g Cena: emperador a la plancha c/menestra</p>	<p>12</p> <p>PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 pasta, queso, tomate frito</p> <p>ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES abadejo, judías verdes, margarina, agrio limón</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g Cena: crema de calabaza c/huevo poché</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE COCIDO 5.7.8 pasta, codillo, gallina</p> <p>COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g Cena: merluza en papillote c/verdura juliana</p>
<p>16</p> <p>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 patata, apio, repollo</p> <p>SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8 merluza, pan rallado, huevo, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g Cena: pollo con tomate y ensalada</p>	<p>DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS 7 arroz, tortilla, pavo, zanahoria</p> <p>POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA filete de pollo, agrio limón, harina</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g Cena: revuelto de gambas y ajetes</p>	<p>18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10 judías, patata, zanahoria, cebolla</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo liquido, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g Cena: lomo fresco con batata frita</p>	<p>19</p> <p>PASTA AL QUESO 6.7.8 pasta, nata, queso rallado</p> <p>CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN C/ENSALADA 8.6 cinta de lomo de cerdo, nata,champiñon</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g Cena: fideos de calabacín c/atún</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS lentejas, patata, zanahoria, cebolla</p> <p>MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8 merluza, zanahoria, espinacas, nata, margarina</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g Cena: pizza de brocoli con york y queso</p>
<p>23</p> <p>PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8 pasta, fritada de verduras, tomate</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO 1 CON ENSALADA salchichas de pavo</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g Cena:ternera la plancha con ensalada</p>	<p>24</p> <p>JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10 judías pintas, patata, zanahoria, codillo</p> <p>BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 bacalao, pan rallado, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, cebolla</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10 burger meat cerdo-ternera,curcuma, ajo</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g Cena: sopa castellana con huevo</p>	<p>26</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 10 garbanzos, patata, zanahoria, cchorizo</p> <p>TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo liquido,patata, aceite</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada</p>	<p>27</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 judías verdes, patata, tomate</p> <p>CANELONES DE ATÚN 1.2.6.7.8.10 pasta, atún, leche, queso, harina</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g Cena:fajitas con pollo y verduras</p>



Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

SIC RESTAURACIÓN

SAN PEDRO - FEBRERO 2026

MENÚ SIN CERDO

Código web:202300001

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
CREMA DE PUERROS 10	PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8	LENTEJAS A LA HORTELANA	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10
RAGÚ DE PAVO AL CURRY CON PATATA VAPOR 3.10	PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA	BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8
FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9	11	12	13	
ARROZ CON VERDURAS	DIA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10	GUISANTES REHOGADOS 10	PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8
MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	MERLUZA A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10	ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, ternera, patata
FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16	18	19	20	
CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10	DIA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10	PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8	LENTEJAS A LA HORTELANA
MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.10	POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON ENSALADA	ABADEJO AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA SALTEADA 2.5
FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23	24	25	26	27
PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 10	JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10
SALCHICHAS DE PAVO 1 EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA	BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8	HAMBURGESA (burger meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 2.10
FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Handwritten signature

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

SIC RESTAURACIÓN

SAN PEDRO - FEBRERO 2026

MENÚ SIN PESCADO

Código web:202300001

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2	3	4	5	6
CREMA DE PUERROS 10	PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8	LENTEJAS A LA HORTELANA	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10
SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10	FILETE DE POLLO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA	FILETE DE PAVO EN SU JUGO CON ENSALADA
FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g
9	10	11	12	13
ARROZ CON VERDURAS	DÍA DE LAS LEGUMRES ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10	GUISANTES REHOGADOS 10	PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8	SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8
CINTA DE LOMO AL HORNO CON PISTO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	LACÓN A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10	RAGÚ DE PAVO A LA JARDINERA CON ZANAHORIA BABY	COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata
FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g
16	17	18	19	20
CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10	DÍA CHINO ARROZ CON VERDURAS WOK 5	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10	PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8	LENTEJAS A LA HORTELANA
SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 10	POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA	CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA	FILETE DE POLLO ENCEBOLLADO CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g
23	24	25	26	27
PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8	JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 10	JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10
SALCHICHAS DE PAVO 1 EN SALSA DE TOMATE CON ENSALADA	LACÓN A LA GALLEGA CON ENSALADA	HAMBURGESA (burger meat) DE TERNERA ESTOFADA 1.10 CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA	PAVO EN SALSA DE VERDURAS CON PATATA PANADERA 10
FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g	FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g	LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g



Handwritten signature

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

SIC RESTAURACIÓN

SAN PEDRO - FEBRERO 2026
MENÚ HIPOCALORICO NIÑOS

Código web:202300001

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2</p> <p>CREMA DE PUERROS 10</p> <p>RAGÚ DE PAVO AL CURRY CON PATATA VAPOR 3.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g</p>	<p>3</p> <p>PASTA EN SALSA ALBAHACA 7.8</p> <p>PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g</p>	<p>4</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g</p>	<p>5</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g</p>	<p>6</p> <p>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS 10</p> <p>MERLUZA ENCEBOLLADA CON ENSALADA 2</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g</p>
<p>9</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g</p>	<p>DÍA DE LAS LEGUMBRES</p> <p>ALUBIAS CANELA CON CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g</p>	<p>11</p> <p>GUISANTES REHOGADOS 10</p> <p>FILETE DE CERDO EN SU JUGO CON PATATA VAPOR 10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g</p>	<p>12</p> <p>PASTA EN SALSA PROVENZAL 7.8</p> <p>ABADEJO EN SALSA MARINERA CON ZANAHORIA BABY 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS 5.7.8</p> <p>COMPLEMENTO DE COCIDO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g</p>
<p>16</p> <p>CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 10</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATA VAPOR 2.10</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g</p>	<p>DÍA CHINO</p> <p>ARROZ CON VERDURAS WOK 5</p> <p>POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g</p>	<p>18</p> <p>JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g</p>	<p>19</p> <p>PASTA EN SALSA DE TOMATE CASERO 7.8</p> <p>RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g</p>	<p>20</p> <p>LENTEJAS A LA HORTELANA</p> <p>ABADEJO AL AJO ARRIERO CON ZANAHORIA SALTEADA 2.5</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g</p>
<p>23</p> <p>PASTA EN SALSA DE VERDURAS AL CURRY 3.7.8</p> <p>FILETE DE PAVO A LA MADRILEÑA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g</p>	<p>24</p> <p>JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10</p> <p>MERLUZA MARINADA CON ENSALADA 2</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>RAGÚ DE TERNERA ESTOFADO CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g</p>	<p>26</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS 10</p> <p>TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g</p>	<p>27</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10</p> <p>PALOMETA EN SALSA PIQUILLO CON PATATA VAPOR 2.10</p> <p>LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g</p>



Handwritten signature

Valoración nutricional para una franja etaria de 7 a 12 años
Servicios integrales para colectividades S.L. Victoria Grande MAD0027

SIC RESTAURACIÓN